

Les Commissions Photo Vidéo Sous-Marine 67, 68 et Grand Est vous proposent leur

stage photo-vidéo sous-marine printemps 2024

à la Gravière du Fort

les 20, 21 avril et les 18, 19 et 20 mai 2024 et en visio

Stage ouvert en priorité aux licenciés du Comité Régional Grand Est

Le stage couvre totalement ou partiellement les niveaux suivants :

- Débutant ou première formation photo ou vidéo (préparation au niveau 1)
- Continuation du niveau 1 pour ceux qui l'ont commencé en septembre 2023
- Module éclairage externe en photo (après un niveau 1 photo, et prérequis pour le niveau 2 photo)
- Niveau 2 en photo ou vidéo (première partie, après un module éclairage externe photo ou un niveau 1 vidéo)

Si les niveaux ne sont pas clairs pour vous, merci de nous contacter pour plus de détails avant de vous inscrire.

Des ateliers seront proposés pour les personnes ayant déjà un niveau 2 et ne suivant pas de cours.

DÉROULEMENT DU STAGE

Le stage se déroulera en 3 phases (selon les niveaux) :

Où ?	Quand ?	Présence par niveau ?				Contenu
		Débutant niveau 1	Continuation niveau 1	Éclairage externe	Niveau 2	
En visio	Les mercredi 10 et 17 avril en soirée	<u>Nécessaire</u>	Facultatif	Non	Non	-Cours théoriques en visio
A la GDF	20 et 21 avril	<u>Nécessaire</u>	Facultatif	Conseillé	Conseillé	Samedi : <ul style="list-style-type: none">• Prise en main matériel et logiciel pour les niveaux 1• Rappels et plus pour éclairage externe et les niveaux 2• Plongée l'après-midi Dimanche (optionnel) : <ul style="list-style-type: none">• Plongée optionnelle le matin• Discussions, aide l'après-midi
A la GDF	18, 19 et 20 mai	<u>Nécessaire</u>	<u>Nécessaire</u>	<u>Nécessaire</u>	<u>Nécessaire</u>	-Théorie et application pratique en plongée

Les niveaux 1 et module éclairage externe pourront être réalisés complètement durant le stage.

Les niveaux 2 photo ou vidéo pourront être commencés mais non réalisés complètement, ou éventuellement terminés pour ceux qui en ont déjà commencé.

Les cours sont également accessibles librement à ceux qui ne souhaitent pas passer de niveau.

Le contenu du stage pourra être adapté en fonction des niveaux des stagiaires et de la disponibilité des formateurs.

POUR PARTICIPER AU STAGE

Être au minimum plongeur **niveau 2** ou **apnéiste en eau libre** (sous réserve d'encadrement, nous consulter avant l'inscription).

Être à jour au niveau licence fédérale, assurance et CACI.

Impératif ! Apportez les originaux avec vous au stage.

Disposer de son équipement de plongée, de sa bouteille gonflée (à jour de TIV) ou de son équipement d'apnée.

Possibilités de location sur place (coût en plus du stage).

PRISE DE VUE

Avoir son matériel photo et/ou vidéo (*caisson, appareil photo/caméra/mini-cam/...*).

Avoir un flash externe / une source d'éclairage externe pour les stagiaires en préparation du module éclairage externe et niveau 2.

Avoir la notice de son appareil photo/caméra/éclairage (format PDF ou document papier).

Avoir un ordinateur portable ou tablette avec un lecteur de carte.

Possibilité de prêt de caisson/appareil photo/GoPro/flash/phare (nombre limité, nous consulter).

Attention : le niveau 2 photo n'est possible qu'avec un appareil débrayable en manuel. Contactez-nous si vous avez un doute.

PLANNING INDICATIF

Mercredi 10 avril	20 h 00	Cours en visio (préparation niveaux 1 photo et vidéo)
Mercredi 17 avril	20 h 00	Cours en visio (préparation niveaux 1 photo et vidéo)
Samedi 20 avril	09 h 00	Rendez-vous à la Gravière du Fort à Holtzheim
	Matin	Cours en salle (apportez votre matériel de prise de vue avec caissons et ordinateurs)
	Midi	Repas en commun sur place
	Après-midi	Compléments de cours si nécessaire, plongée d'application
Dimanche 21 avril	Matin	Possibilités de plongée d'application et debriefings
Samedi 18 mai	09 h 00	Rendez-vous à la Gravière du Fort à Holtzheim Vérification des papiers et répartition par niveau. Présentation de l'équipe pédagogique
	Matin	Cours en salle par niveaux et mise en pratique en milieu naturel
	Midi	Repas en commun sur place
	Après-midi	Cours en salle par niveaux et mise en pratique en milieu naturel
		Débrief des images, dérushage vidéo / montage / analyses d'image
		Fin de journée, cours ou ateliers en commun
Soir	Soirée Tartes Flambées	
Dimanche 19 mai	08 h 30	Rendez-vous à la Gravière du Fort
	Matin	Cours en salle par niveaux et mise en pratique en milieu naturel
	Midi	Repas en commun sur place
	Après-midi	Cours en salle par niveaux et mise en pratique en milieu naturel
		Débrief des images, dérushage vidéo / montage / analyses d'image
		Fin de journée, cours ou ateliers en commun
Soir	Soirée à définir (crêpes...)	
Lundi 20 mai	08 h 30	Rendez-vous à la Gravière du Fort
	Matin	Cours en salle par niveaux et mise en pratique en milieu naturel
	Midi	Repas en commun sur place
	Après-midi	Débrief des images, analyses d'image, montage, choix pour la projection finale
	16 h 00	Projection finale en commun, debriefing final
	17h	Fin du stage

INSCRIPTION

Chaque participant, stagiaire, encadrant ou accompagnateur, doit être inscrit au stage par le biais du formulaire d'inscription en ligne référencé ci-dessous.

Pour les apnéistes, merci de nous contacter en amont de l'inscription en raison des contraintes d'encadrement.

Attention, le nombre total de stagiaires photographes et vidéastes est limité

Veuillez renseigner le document d'inscription en ligne à l'adresse

<https://forms.gle/r4byEMVPoqrk15Qw7>

un formulaire par participant, stagiaire, encadrant ou accompagnateur

Un lien pour le paiement en ligne via HelloAsso vous sera envoyé par mail après remplissage du formulaire.

L'inscription ne sera validée qu'après paiement.

Note : il vous sera proposé de faire un don à HelloAsso en plus du prix de l'inscription. **Ce don est facultatif.**

DATE LIMITE DE PAIEMENT : 7 avril 2024

Désistement au-delà de cette date : aucun remboursement ne sera effectué

Les locations éventuelles de matériel de plongée seront à régler directement sur place à la Gravière du Fort.

TARIFS

Date	Pour	Prix	Comprenant
Samedi 20 avril	<ul style="list-style-type: none">• <u>Nécessaire pour les préparations niveau 1</u>• Optionnel pour les autres	<ul style="list-style-type: none">• 35€ pour les stagiaires,• 35€ pour les accompagnateurs plongeurs ou non.	<ul style="list-style-type: none">• les cours,• le repas du midi,• une plongée.
Dimanche 21 avril	<ul style="list-style-type: none">• <u>Conseillé pour les préparations niveau 1</u>• Optionnel pour les autres	<ul style="list-style-type: none">• 40€ pour les stagiaires,• 40€ pour les accompagnateurs plongeurs ou non.	<ul style="list-style-type: none">• les debriefing,• le repas du midi,• 1 gonflage,• 1 plongée.
18, 19 et 20 mai	<ul style="list-style-type: none">• <u>Pour tous</u>	<ul style="list-style-type: none">• 130€ pour les stagiaires plongeurs,• 105€ pour les stagiaires apnéistes,• 130€ pour les accompagnateurs plongeurs,• 105€ pour les accompagnateurs non plongeurs.	<ul style="list-style-type: none">• les repas de midi des 18, 19 et 20 mai,• les repas du soir des 18 et 19 mai,• les boissons et accompagnements,• 5 plongées, et 4 gonflages de bloc (hors apnéistes).

Les prix ne comprennent pas :

- le prix de la carte (15€) en cas de l'obtention d'un niveau.
- L'hébergement

HÉBERGEMENT

Nous vous conseillons l'hôtel « IBIS Strasbourg Aéroport Le Zénith » à Lingolsheim.

Demandez le tarif « IBIS SPORT » en spécifiant plongées sous-marine. Il faudra présenter votre licence.

Le tarif est (actuellement) de 50€ la nuit hors taxes et petit déjeuner (sous réserve de disponibilités).

RENSEIGNEMENTS

Logistique et photo

François Cêtre

Téléphone : 06 83 01 54 13

Email : francois.cetre@gmail.com

Vidéo

Pascale Cêtre

Téléphone : 06 38 27 07 46

Email : pascale.cetre@gmail.com